

好文会通信



Mirai

第19号 [2021. 4]

編集: 特定医療法人 好文会
地域連携室

TEL. 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX. 048-572-2888



お花見散歩@老健アルメリア

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会
Specific medical corporation koubunkai





餅つきで新年の健康祈願

今年も皆で餅つきを行いました。「昔取った杵柄」の言葉通り、介助なしで杵をつく方もいらっしゃいました。餅つき初体験の職員もおり、お互い教え合いながら楽しいひと時を過ごせました。お正月らしい行事ができ、喜んでいただきました。



打ち立て蕎麦を召し上がれ♪

前号のデイトレに続き、ゆかりでもそば打ち体験を開催！一つの塊だった生地があっという間に四角く伸ばされていく様子は思わず見とれるほど。伸ばす・切る行程を体験してもらいました。「昔は自宅うどんを作っていた」という方もいらっしゃいましたがほとんどは初心者で、先生の優しい指導により、楽しく美味しい体験ができました。



美しい音色のバイオリン

弾き込むほどに美しい音を奏でるマッサージの飯塚さんのバイオリン。素敵な音色に心が癒され、時間が経つのも忘れるほどです。



花見の湯

ゆかりの家では毎月さまざまなお湯をご用意しております。4月のお風呂は花見をしながら春を感じていただきます。桜を愛でながらゆったり入浴を楽しんでいただき、リフレッシュ効果も抜群。



手作りおやつ

アメリカンドッグ

初めて手作りアメリカンドッグに挑戦。魚肉ソーセージを串に刺し、ホットケーキミックスにくぐらせ揚げました。揚げたてはフワフワでも美味しく、店で売られている物と遜色ない出来栄えに驚きでした。



大根餅&芋餅

大根餅は大根おろしに片栗粉と小麦粉を、芋餅は茹でて潰したじゃがいもに塩・胡椒を加えて焼きました。利用者さまには餅を丸めて平らにしていただき「こんな感じかな?」と確認し合いながら行ってくれました。



苺大福パン

食パンであんこ生クリームと苺を包み、あつという間にモチモチ食感の大福に変身です。皆で楽しく作りしました。上手に美味しくできあがりました。



大鬼をやっつけろ!

今年は大きな鬼がゆかりにやって来ました。大鬼を皆で退治しようと、力を合わせ頑張っ
て豆を投げました。この日は節分、職員が節分の由来も解説しました。鬼は外〜! 福は内〜!
コロナ外〜!



Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

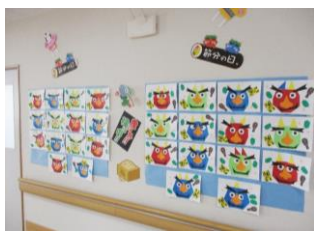
厚生労働省からの指導により、感染対策に必要な物品を準備しています。器用な職員がパーテーションと移動式ワゴンを2台ずつ制作。个人防护具等は着用順に並べ、陽性者発生時に対応できるよう備えています。





元気に豆まき!

2月3日に節分行事を開催しました。鬼に扮した職員が、多目的室を回ります。本物の豆ではなく新聞紙を丸めたボールを使い、皆さま元気よく「鬼は外～！福は内～！」と声を掛けながら鬼に向かって投げっていました。



男性スタッフがお雛さまに!?

3月3日にひな祭りを行いました。職員がお内裏さま・お雛さま・三人官女に扮して入所者さまと写真撮影を行いました。おやつには、ひなあられと雛人形を模した和菓子を堪能しました。



あねとすホーム上柴/あねとす生きいきデイサービス上柴



愉快的ひなまつり

利用者さまそれぞれが、個性ある雛人形を製作。お内裏さまとお雛さまになりきって記念撮影も。



今月のお誕生会

3月生まれの方のお誕生会を開催。皆でバースデーソングを合唱しお祝いしました。



春の訪れを祝う

復活祭に合わせ、イースターエッグを作りました。桜の花も飾り、お花見気分を味わいました。





お餅のようで…?お汁粉

1月11日と言えば鏡開き。デイトレではお汁粉風のおやつを提供させていただきました。皆さま「甘くて暖まったわ」「おもち風のもの柔らかくて美味しかった」など、好評でした。



年々パワーアップ!雛祭り

毎年恒例、お雛さまを飾りました。今年は昨年より点数が多く、吊るし雛は厨房スタッフによる手作りとなっております。

雛祭りイベントも開催し大盛況。イベント食も好評で、ほとんどの方が完食されました。



鬼のご夫婦が来てくれました

今年は124年ぶりに節分が2月3日以外の日となりましたね。この日、デイトレでは節分イベントを開催しました。

赤鬼とその奥様がゲストで登場、利用者さまには新聞紙で作られた豆を投げさせていただきました。今年一年福が来るようにと皆さま真剣。

昼食には恵方巻きやイワシ、おやつは赤鬼の練り切りを召し上がっていただきました。



デイトレから愛を込めて…

味覚と視覚で楽しめるバレンタインイベントを開催しました。

昼食は厨房スタッフから愛と感謝を込めたメニューを提供し「美味しかったよ」と完食される方が多くいらっしゃいましたよ。

おやつにはバレンタインらしくチョコレートのムースを。その後、職員手作りの匂い袋をこの日ご利用の方全員にプレゼント。素敵な笑顔がみられましたよ。





入所・通所で鬼退治!

節分イベントは皆で鬼退治! 鬼退治の後は、甘酒と豆の代わりにたまごボーロを召し上がっていただきました。

通所リハビリでは、職員による紙芝居と、鬼・関取・福の神によるパフォーマンスを行い盛り上がりました。



今日は楽しいひなまつり♪

スタッフの奏でるハンドベルに合わせ、雛祭りの歌を一緒に歌いました。ボランティアさんもお願ひできない状況で、スタッフが練習して披露しました。おやつには草餅と甘酒を用意して楽しんでいただきました。



今年もお花見散歩

あねとす病院まで桜を見にお散歩に行きました。桜も笑顔も満開でした。満開の桜を見て「きれいだね」と拍手をする利用者さまもおり、良いお花見となりました。お花見の後はゆっくりと甘酒をいただきました。



野菜から手作り味噌汁

アルメリア家庭菜園の小松菜や利用者さまからいただいたのらぼう菜、地元の野菜などを使い、具沢山の味噌汁をランチに提供しました。野菜が柔らかく煮えて味も良く「美味しかった」「体が温まる」などの声をいただきとても好評でした。



アルメリアンカレー!

昼食用のカレーを利用者さまとスタッフとで一緒に作りました。大きな鍋を3つも使用し、その量なんと200人前!野菜を切って、ルーを入れて…良い匂いが食欲をそそります。「おかわり!」の声が止みませんでした!



男飯!煮ぼうとう!

具たくさん、熱々の煮ぼうとうを食べ、心も体も温まりました。アルメリアではたくさんの食イベントを行っています。今回の煮ぼうとうはなんと、男性職員だけの調理!男らしく大胆な味付けでみなさんを笑顔にしました!



老健アルメリア 通所リハビリテーションからのお得なお知らせ

昼食代
ひと月上限 何回食べても
3,000円!!
まで!!

お食事代 **"サブスク"** キャンペーン
はじめました!!

昼食代600円 のところ...
12回あたり(おやつ代含む)

同じ月に8回のご利用で通常4,800円→3,000円!(1,800円おトク!)
12回の場合7,200円→3,000円!(4,800円おトク!!)

昼食代"サブスク" キャンペーン実施中!!

通所リハビリテーションからのお得なお知らせです!
ただ今ご利用中の方向けに、昼食を何度召し上がってもひと月の食事代が一定金額までとなる[昼食代サブスクキャンペーン]を実施しています。
対象となる方等詳細につきましては、当施設スタッフまで。

老健アルメリア 通所リハビリテーション Tel.048-574-8777



🔗 新任医師紹介



一般内科
きのした てるひこ
木下 照彦 医師

2021年4月より、3階地域包括病棟、4階療養病棟で勤務しております。

コロナ禍で社会も皆様の生活も病院も大変な時ですが、患者様及びご家族様の少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。



一般内科・訪問診療
くろさわ ひさし
黒澤 永 医師

2021年4月から3階地域包括ケア病棟、4階療養病棟と訪問診療の一部をお手伝いすることになりました。

ももとは消化器外科医でしたがここ10年以上はがんの終末期の緩和ケアを専門にしてきました。非がんの患者さんを担当するのは久しぶりですが、緩和ケアの経験を生かして地域医療に貢献したいと思っております。どうぞよろしくをお願いします。



訪問診療
やぶた なおき
藪田 直樹 医師

2021年4月から金曜日の訪問診療をさせて頂いています。ひとつひとつの仕事を学びの糧として、より大きな幸せが人々にもたらされますよう心掛けて参ります。ご鞭撻をお願い致します。

あねとす訪問看護ステーション



4月から[機能強化型]として新たなスタート!

あねとす訪問看護ステーションは、今年4月に「機能強化型」の届出を行いました(「機能強化型訪問看護管理療養費1」を算定)。**機能強化型訪問看護ステーション**は「常勤看護職員の手厚い配置」「重症度の高い方の受け入れ」「24時間対応体制」「訪問看護に関わる人材育成への取り組み」などの要件を満たすことにより取得することが可能で、埼玉県北部でも届出を行っている事業所は数えるほどしかありません。

スタッフ一同、今後も地域医療・介護の発展により一層努めてまいります!引き続きよろしくお願ひいたします!



あねとす訪問看護ステーション Tel.048-577-4311



ご自宅でお風呂に入りませんか


訪問入浴は、訪問入浴車で看護・介護職員がご自宅へ訪問し、お部屋でご入浴いただけるサービスです。横になったまま入浴できる特殊浴槽を使用し、寝たきりの方やお一人での入浴が困難な方でも、身体の負担も少なく安全にご利用いただけます。訪問入浴を行うことにより、身体の清潔を保つとともに、かゆみや床ずれの予防、寝具・衣類などの清潔、血液循環や代謝機能を高める、夜間の睡眠を促すなどの効果が期待できます。リラックスすることにより明るい笑顔や会話を楽しむゆとりが生まれ、ご本人だけでなく、ご家族の身体的・精神的な負担軽減にも繋がります。


あねとす訪問入浴は、利用者さまのお身体の状態やお部屋の間取りに合わせて安全・安心・快適な入浴サービスをご提供しております。臨時・短期のご利用にも対応しているほか、障が





いをお持ちの方もご利用いただけます。新型コロナウイルスを含む感染症への対策も万全です。また、ご入浴の際にはお手持ちの入浴剤やアロマオイルもお使いいただけます。ゆず湯など季節の行事も利用者さま個々の状況等を考慮しつつ積極的に取り入れ、入浴時間を楽しんでいただけるよう工夫を凝らしています。


■ ご入浴の流れ(モデル:あねとす訪問入浴所長 柴崎)


- 

1 看護師が血圧・体温等を測定し、入浴できるか確認します。体調によっては全身浴とせず、部分浴や蒸しタオルなどでの清拭に切り替えることもできます(その場合利用料減額あり)。
- 

2 浴槽を準備します。2畳ほどあれば設置可能です。ご自宅の水道から水を引き、入浴車で沸かしたお湯を浴槽に溜めていきます。
- 

3 お湯が張れたら、羞恥心へ配慮し脱衣、浴槽へ移動。歩けない方はスタッフが介助します。まず洗髪を行い、お湯の温度に身体を慣らしていきます。
- 

4 スタッフが分担して洗身を行います。身体への負担軽減のため手・足の末端から体幹にかけて洗っていきます。その後ゆったりとお湯に浸かります。
- 

5 十分温まったら上がり湯をし、きれいに身体を拭いていきます。入浴後は着衣し髪を乾かし、再び身体状況を確認します。
- 

6 浴槽の消毒・片付けを行います。終了です。

※記事中の写真はイメージです。実際のご利用時には、感染対策を十分に講じたうえで介助を行っております。



好文会が昨年に引き続き 「健康経営優良法人」に認定されました!

好文会では2020年度に引き続き、従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組んでいる法人として、今年度も「健康経営優良法人」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

当法人は、職員が心身共に健康であることを第一に考え、下記のような取り組みを行っております。今後も「健康経営」を実践するための取り組みを、法人・健康保険組合・職員が一体となり推進してまいります。



2021

健康経営優良法人

Health and productivity

当法人の「健康経営」実践のための取り組み

- ①健康診断後のフォローアップとして、特定保健指導の実施
- ②心の健康ケアのための定期的なストレスチェック、法人内相談窓口の設置、外部カウンセラーによるカウンセリングの実施
- ③スマートフォンと連動し、心拍数や睡眠のモニタリングができ、歩数計にもなるウェアラブル端末の配布
- ④団体型の3大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)サポート保険への加入
- ⑤健康経営優良法人宣言カードの配布

など



「ドミノ・ピザ」さまから心温まるご支援をいただきました!

コロナ禍での地域支援活動として、全国のドミノ・ピザ店舗で昨年からの実施している事業『無料ピザで地域支援』に、我々好文会もお声がけいただきました!

ドミノ・ピザ深谷店さまから、法人全職員500名弱のピザを数日間に分けてお届けいただきました。深谷店だけでも、これまで事業開始からのべ500以上の事業所に数千枚もの無料ピザを配達されてきたそうです。ご厚意に感謝し、美味しくいただきました!





好文会 パートナー医療機関のご紹介 vol.2

医療法人社団 明和会
おぶすま診療所



院長 日下部 和子先生

診療科目 小児科・内科

訪問診療あり

家庭医として、お子さまからご年配の方まで診察しております。

診療所では禁煙外来、訪問診療、訪問看護も行っているほか、法人ではグループホーム「おぶすまの里」、サービス付き高齢者向け住宅「おぶすまの里2号館」、デイサービス、居宅介護支援事業所の運営も行っています。

診療時間

		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	8:30～12:00(外来)	○	○	○	○	○	○	-	-
	14:00～16:00(訪問診療)	○	○	○	-	○	-	-	-
午後	16:00～17:00(予約診療)	○	○	○	-	○	-		

※午後は電話連絡の上、ご来院ください。

☎048-582-2211

〒369-1211
埼玉県大里郡寄居町赤浜965-2
駐車場:30台



好文会 パートナー施設のご紹介 vol.2

社会福祉法人 呂元会
特別養護老人ホームあかつき

施設種別 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 定員 50名

事業所が提供するその他のサービス

デイサービス

ショートステイ

ケアハウス

居宅介護支援

特定施設入居者生活介護

あかつきは、介護サービスを通じ高齢者自身が心と身体の健康をしっかりと保てるような環境づくりをしています。笑顔あふれるレクリエーションは、健康な身体づくりや利用者様同士のつながりを深めています。毎日の食事では、管理栄養士が利用者様の身体状況や嗜好に考慮したものをしっかりと管理して提供しており、季節ごとの「行事食」では、四季を舌でも感じていただけるように工夫しています。そのほかにも季節に応じた楽しい行事を開催し、日々の生活が豊かになるような環境をつくっています。

☎048-574-8080

〒366-0014
深谷市藤野木117番地



「パートナー事業所とは…」

好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

入学祝金を授与!

好文会では毎年、新年度に小学校入学予定のお子さんがある職員に対して入学祝い金を支給しています。今回は7名の職員が対象となり、理事長より育児へのねぎらいの言葉と共にお祝いが授与されました。

皆さん、お子さんのご入学おめでとうございます! これからの成長が楽しみです!



キリトリ線

好文会通信「Mirai」第19号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか?
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか?

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

まちかど探訪

Vol.18

vol.16
おむすびの会

vol.17
NPO法人
風林企画

vol.18
深谷
コミュニティFM
株式会社

表はホームページでも見られるほか、今後は市報への折り込みも予定しているそうです。

同社では「子供から大人まで誰でも参加できる」をコンセプトに、地元で活躍する人・団体・企業等と協力し、ラジオを通して街を元気にしたい、との想いで集まったスタッフが番組作りを行っているとのこと。

一緒に放送を盛り上げてくれるボランティアメンバーも随時募集しているので「番組を制作してみたい」「パーソナリティやDJをやってみよう」等、興味がある方はホームページをチェックしてみてください！

今回は、「FMふっかちゃん」を運営されている「深谷コミュニティFM株式会社」様をご紹介します。

2014年から昨年末まで七ツ梅酒造跡を拠点にミニFMとして定期放送されていた同局が、県内11局目のコミュニティFMとしてリニューアルし、今年4月1日から開局となりました。地域の話題やニュース、音楽、時には災害情報などの番組を深谷市全域に24時間放送しています。番組



左：社内に設けられた放送ブースの様子。
右：開局直後の熱気あふれるスタッフの皆さん。



88.5MHz で放送中!

深谷市緑ヶ丘25-30
KBTビル2F

TEL.048-551-0885

ホームページ

<https://www.fukaya-fm.com/>

またはスマホアプリ
「リスラジ」でも配信中!

あねとす病院 診療担当表 [2021年 4月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30 / 13:15～16:00)					
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	椿坂 英樹 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②		黒澤 永 [一般内科]		大塚 真 [一般・神経内科]	大塚 真 [認知症外来] ※予約制	非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	整形外科外来					松丸 聡	
午後	内科外来		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来] ※予約制	非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	整形外科外来					松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
黒木 基夫 門倉 由幸 黒澤 永 反町 千里 中村 淳 風間 俊文 柿沼 智彦 藪田 直樹							



郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便

深谷郵便局
承認

251

差出有効期間
2021年
9月30日まで
(切手不要)

(受取人)

埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会

地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

1. 健康診断を100%受診します。
2. 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
3. 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
4. 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
5. ワーク・ライフ・バランスを推進します。

令和元年9月12日
特定医療法人 好文会
理事長 門倉 由幸

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

介護療養型老人保健施設 アルメリア

TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地

介護老人保健施設 あねとす

TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとすホーム上柴[あねとす生きいきデイサービス上柴]

TEL.048-598-3311 FAX.048-598-3372 〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8

短期入所生活介護 ゆかりの家

TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1

あねとすデイサービストレーニングセンター

TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1

あねとす訪問看護ステーション

TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問介護

TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問入浴

TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす地域ケアセンター-深谷

TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地