

好文会通信



# Mirai

第17号 [2020. 10]

編集: 特定医療法人 好文会  
地域連携室

TEL: 048-573-5083

: 0120-28-5511

FAX: 048-572-2888



夏祭り@おねとす生きいきデイサービス上柴

～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会  
Specific medical corporation koubunkai





## 祈りの七夕飾り

今年の七夕は、コロナ感染終息を願い、皆さまで短冊を書きました。手づくりの七夕飾りとともに、心を込めて笹に飾りました。



## 舞踊を鑑賞!

ボランティアさまにお越しいただけない中、利用者さまに舞踊をご披露いただきました。若々しい動きに思わず見とれるほどでした。



## 通りハ夏祭り!

的当て・金魚釣りやうちわ作りを行いました。屋台でたこ焼き・かき氷・綿あめをご提供。利用者さまのお神輿と職員の花笠音頭で賑やかな1日でした。



## ユニットで競いました!

3階のユニット楓と檜対抗で風船バレー大会&ボウリング大会を開催。どちらの大会も年齢に関係なく元気に声を出し合い大盛り上がりで、拍手と笑顔がたえない時間を過ごしました。



## マッサージで癒されました

職員によるネイル・ハンドマッサージを行いました。アロマの香りでリラックスした雰囲気。普段とはまた違った催しで男性・女性とも大変好評でした



## 手づくりおやつイベントを行いました!

職員が生地からトッピングまで手作りしたクレープを皆さまに召し上がっていただきました。「美味しかった」という声が多く、好評でした。

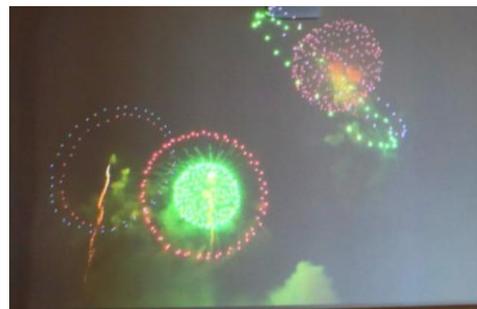
また別の日は、色とりどりの綿あめを作り、皆さまに召し上がっていただきました。ふわふわの綿あめを頬張り、童心にかえったように楽しんでいただきました。



## 納涼祭を開催しました!

アルメリアの納涼祭は今年も大盛況! 2階ではお菓子釣りやお手玉ゲームを行い、かき氷・チョコバナナに「祭りっぽくておいしい」と舌鼓。プロジェクターで壁に打ち上げ花火を映すと「綺麗だね、お盆には花火だね」と季節感を感じていただけました。

3階では、皆で花笠をかぶって輪になって盆踊り。音楽に合わせて手拍子や掛け声が起こり、大変賑やかでした。かき氷も好評で「冷たくて甘くておいしい!」と皆さまご満悦でした。



Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

現在アルメリアでは窓越しでのご面会を行っています。今まで通りのご面会とまではいきませんが、お顔を見ながらお話ができる体制を整えました。お互いの顔が見られるだけでほっとしますよね。

また、通所リハビリでは感染対策として以下の対応をとっています。

- 利用者さまおよび職員全員のマスク着用
- 職員は出勤前・出勤時の体温測定
- 利用者さまの朝のお迎え後および帰りのお送り後に送迎車内の消毒・清掃
- 運転中は換気のため窓を開けて走行
- 利用者さまのご自宅玄関で体温測定
- アルメリア到着後通所入口で手指のアルコール消毒
- 水分補給やお食事以外
  - 特に会話される際には必ずマスク着用
- 定期的に室内の窓を開け換気
- 入浴時も密にならないよう少人数で
- リハビリもお呼びしてから実施
- お食事・おやつ前には手指のアルコール消毒
- おしぼりは使い捨てを利用
- 手すり・テーブル・椅子・車椅子・ドアノブを次亜塩素酸ナトリウム希釈液で朝・昼・夕3回清掃(テーブルについてはお茶の提供後行う)



# 自立した日常生活へのサポート

## あねとす地域ケアセンター深谷

ひとくちに「介護サービス」と言ってもさまざまな種類があり、自分にどんなサービスが適しているか判断に迷うこともあるのではないのでしょうか。あねとす地域ケアセンター深谷所長に聞いてみました。

——ケアマネジャーはケアプラン作成を支援しますが、適した介護サービスをご提案するには、ご本人やご家族がどのような生活を送りたいと思っているのかを的確に把握する必要があります。そして、あくまで主体は利用者さまであり、どんなサービスを利用するかを最終的に決めるのはご自身です。『介護が必要になって何に困っているか』『今後も継続していきたい習慣は何か』など、目の前のことだけではなく将来のことイメージしながら、ケアマネジャーにお伝えいただければと思います。

また、認知症が進んだり介護が必要な状態になったりしてからは、ご本人が意向を伝えられない場合も少なからずあります。いざという時、ご本人が何を大事にしてきたか、どんなふうにしたら喜ぶか、または嫌がるかを知っていると、いろいろな場面で助けになります。元気うちに『もしも介護が必要になったら』をイメージして、いろいろ話し合ってみると良いかもしれません。

私どもの法人でもさまざまな医療・介護サービスをご提供しており、我々あねとすケアセンターも個々の事業所との緊密



な連携を図っています。前述のようにあくまで決めるのはご自身ですが、ありがたいことに昨年度は寄せられた新規のご相談のうち半数以上で好文会サービスを選んでいただきました(次ページ図参照)。

また、あねとすケアセンターは、『地域ケア会議』にも主体的に参加しています。『地域ケア会議』とは、地域包括支援センターが主催し、高齢の方個々の支援を充実していく中で地域の課題を明らかにしつつ、解決に向けた資源開発や地域づくりなどを目的とする会議のことで、医療や介護スタッフなどの多職種が参加します。その『地域ケア会議』の中でも重要な検討方針のひとつが『自立支援型ケアマネジメント』です。『自立支援型ケアマネジメント』とは、介護サービス等を利用することによって生活の安定を図るだけの「お世話型」ではなく、ご本人の『したい』『できるようになりたい』ことの実

現に向けた取り組みと、地域活動などへの参加意欲を促し、ご自身が『役割や生きがいを持って生活できる』よう支援していく取り組みで、団塊の世代が75歳以上になる2025年を目前に控え、いま全国的に推進されています。

例えば「入浴できない」からすぐに入浴サービスを提供するわけではなく、「入浴できない」問題の理由・原因・きっかけなどを明確にし「できなくなっていること」をただ補うのではなく、ご本人が「したいこと」や「今できていること」を続けられるようなサービス提供による支援を行っていきます。介護保険制度のそもそもの考え方でもある『自身の能力に応じた自立した日常生活』を目指して、介護サービスを選ぶようにしてみてください。ケアマネジャーは介護保険の専門家です。ご本人やご家族が望む生活を送っていただけるよう、スタッフ皆で切磋琢磨しながら日々業務に取り組んでいます。

## 「自立支援」の考え方

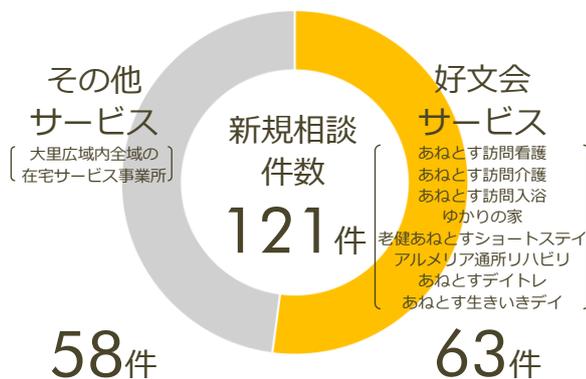
例えば…



「自立支援」とは…

高齢者一人一人が、その能力に応じて  
自立した日常生活を営むことができるよう  
支援すること。

あねとす地域ケアセンター深谷  
新規相談サービス利用状況内訳  
(2019年度)



※福祉用具利用のみの方を除く

介護保険サービス利用をお考えの方や  
介護保険に関する疑問や質問をお持ち  
の方など、お気軽にお問合せください。

あねとす地域ケアセンター深谷  
Tel.048-501-5500



## あねとす病院



### 外来受診での無料送迎を実施しています

あねとす病院では、外来通院が困難な方を対象  
に病院とご自宅を結ぶ無料送迎サービスを行っ  
ております。送迎サービスは前身である門倉病  
院時代から開始し、現在ではひと月に約80件  
のお宅を回っています。

あらかじめご希望の受診時間や曜日を「送迎申  
込書」で確認させていただき、乗り合せのコース  
等も検討のうえご利用開始となります。

送迎エリアは、主に「深谷市内」および「熊谷市・  
寄居町の一部(片道約30分以内)」となります。

ただし、同一の日時にご希望が重複した場合は  
要相談となります。

お身体の不自由な方や運転が困難な方、運転免  
許証を返納した方など、どうぞお気軽にお声か  
けください。

また車いすの方の送迎も可能です。詳しくはお  
電話でのお問合せ[048-571-5311(代)]またはあね  
とす病院受付までお気軽にどうぞ。



## 小学校の生徒さんから寄せ書きをいただきました!

藤沢小学校4年2組の生徒さんから、病院職員へあたたかい心のもったメッセージをあつめた寄せ書きをいただきました!新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、不安や悩みを抱えながら日々の業務にあたっているスタッフにとって、たくさんの応援や労いの言葉が大変ありがたく、励みになりました。当院からは、お礼に感謝状を贈呈させていただきました。藤沢小学校4年2組の皆さん、本当にありがとうございました!



※掲載にあたり、事前に許可をいただいております。

### Post-corona ポストコロナ、新しい日常。

あねとす病院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、エントランスに体表面温度測定器「サーマルカメラ」および足踏み式ポンプスタンドを導入し、ご来院いただく皆さまにできる限り非接触での入口での検温、手指消毒をお願いしています。発熱のある方につきましては、院内への立ち入りをご遠慮いただく場合がございます。

また受付カウンターに飛沫防止シートを設置、待合ソファもソーシャルディスタンス確保のため座席間隔を空けていただき、さらに通常の清掃に加え定期的な消毒作業も行っております。なお、患者さまへのご面会の制限につきましては当面の間継続を予定しております。

また、現在当院での健康診断新規受け付けは休止しております。

皆さまにはご不便をおかけすることと存じますが、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。





## 夏祭りを開催しました

8月28日、夏祭りを開催しました。午前の部では「炭坑節」に合わせて盆踊り&スイカ割りを行いました。午後はたこ焼き・かき氷・ドリンク・的当て・ヨーヨー釣りのブースを設置し、券と引き換えにお楽しみいただきました。

コロナ禍で外出の機会が減っている皆さまに少しでもお祭り気分を味わっていただければと、職員も浴衣や法被を着て盛り上げました。利用者さまのたくさんの笑顔と「浴衣がきれいだよ」とのお言葉もいただきました。楽しい夏の日になりました。



## 楽しく、ところてん作り!

夏らしさを感じていただくとうと、ところてん作りを行いました。天突きをレンタルし、ところてんの押し出しを皆さまに体験していただきました。ノンアルコールドリンクも用意し、夏の暑さを吹き飛ばすレクリエーションになりました。



## 祝!敬老会を開催しました

9月18日に敬老会を行い、喜寿・米寿・白寿の方々にお祝いの表彰をさせていただきました。リンゴジュースを使ったビール風ゼリーで乾杯の後ビンゴ大会を行い、とても楽しい時間を過ごすことができました。皆さまおめでとうございます!





## 七夕飾りを作成

切り出した大きな竹に手づくりの飾りをつけました。七夕のイベント食も美味しくいただきました。



## 夏祭りを開催しました!

8月25日に夏祭りを行いました。例年よりも時間を短縮しての開催となりましたが、お食事とおやつにはお祭りメニュー

をご提供。おやつ後は秩父音頭を利用者さまと職員皆で一緒に踊りました。



## 賑やかに敬老会を開催しました!

9月21日に敬老会を行いました。お祝い食には厨房スタッフからのお品書きや紅白の鶴がついており、見た目も味も楽しめるように工夫しました。職員によるオカリナ隊からは「アメイジンググレイス」と「四季の歌」の演奏をプレゼント。全員で踊った「お祭りマンボ」では、皆さま歌詞を口ずさみ、笑顔が溢れるイベントとなりました。最後には職員お手製の名札をプレゼントさせていただきました!



## 父の日をお祝い!

父の日に合わせ、お花とスペシャルおやつをご提供いたしました。素敵な色のお花に皆さま喜ばれていました。



Post-corona

ポストコロナ、新しい日常。

デイトレでは、利用者さまが使用されるテーブルに「飛沫感染防止シート」を設置しております。皆さまの安全と健康のため、職員が材料から手作りいたしました。





## 夏祭りを開催しました!

コロナウイルスの影響で我慢の日々を送られている利用者さまに元気になっていただこうと、三密を避け、検温・消毒等の対策も万全にお祭りをスタート!

射的や千本引き、冷やしキュウリ・チョコバナナ・かき氷などをご用意し、楽しい時間をお過ごしいただきました。



## 手づくり風鈴

室内でも楽しくお過ごしいただけるよう、プラ板で風鈴を手づくりしました。夏をテーマにご自身で絵柄を選び、個性あふれる素敵な作品が完成しました。



## 七夕飾りを飾りました!

例年皆で心を込めて作る七夕飾り。今年は深谷の七夕祭りが中止のためホーム内の飾りだけとなりましたが、とても綺麗にできました!



## 敬老会を開催しました

9月14日に敬老会を開催しました。スタッフお手製の紅白手旗を使った旗上げゲームや、飛距離を競う紙飛行機飛ばしなどを楽しみました。90歳をお迎えになる利用者さまにスピーチしていただき、皆でお祝いさせていただきました。





## 流しそうめん で夏を満喫!

職員が竹を削って作成した本格的な流しそうめんを行いました。感染予防対策を取りつつ少人数で1週間毎日行い、色とりどりの具材で味も見た目にも楽しみました。雨天の日は室内で行ないました。



## 父の日をお祝いしました

父の日に感謝の気持ちをこめて職員から手づくりのうちわをプレゼントさせていただきました。いつまでも生きいきと輝いてくださいね。お父さん、ありがとう!



## 涼を感じるところてん作り

毎年、夏のおやつレクではところてん作りを行っています。皆さま「懐かしいなあ」と話されながら、楽しそうに参加され、おいしくいただきました。



## 納涼祭を開催しました

今年の納涼祭はたくさんの利用者さまに楽しんでいただけるよう、月曜～金曜まで毎日開催しました。もちろん、手洗い・消毒などいつも以上に衛生面に配慮しました。綿あめや風船すくいのほか、日替わりのゲームコーナーでも参加賞としてお菓子をプレゼントしています。最初は自信なさげな方も、他の方を見て参加されていましたよ!



## ボランティアさま訪問再開!

三密に注意しつつ、ボランティアの方々の慰問を再開させていただいております。「喃茶亭洗足池ウクレレ笑歌隊」さまのウクレレに合わせて昭和歌謡を歌ったりクイズに答えたり。「ろごす埼玉深谷」さまは腹話術のケンちゃんに親しまれました。



【喃茶亭洗足池ウクレレ笑歌隊】さま



【ろごす埼玉深谷】さま

# 好文会 インフォメーション

## 採用サイトで施設動画が閲覧できます

このたび好文会の採用ホームページで、法人の施設紹介動画が閲覧できるようになりました(Youtubeへのリンク)。今後も随時新規動画をアップ予定です。また法人の運営するFacebookページもありますので、ご応募の際のご参考にぜひ併せてご覧ください！

Check!



<https://www.anetosu.jp/recruiting/>



特定医療法人 好文会 人事課 Tel.048-573-0064

### お知らせ

毎年12月に病院ロビーで開催しておりました「あねとすクリスマスコンサート」につきまして、新型コロナウイルス感染症の終息の目処が立たない状況のなか、出演者の皆さま・観客の皆さま・コンサートに関わる皆さまの安全と健康を最優先に考え、やむを得ず今年の開催を中止することといたしました。開催を楽しみにされていた皆さま、毎年ご協力をいただいております関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## あねとす病院ロビー展示のご案内



8/21(金) ~ 9/28(月) 川本美術愛好会さま

### 今後の展示予定

9/28(月) ~ 10/28(水)  
吉野富美夫氏&堀田佳則氏 合同展(絵画)

10/28(水) ~ 11/25(水)  
藤沢保育園 園児の皆さま(絵画)

11/25(水) ~ 12/25(金)  
藤沢中学校 美術部の皆さま(絵画)

※老健アルメリアの作品展示につきましては、現在一般の方のご観覧を一部制限させていただきます。何卒ご了承ください。

## 好文会通信「Mirai」第17号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で、面白かった・ためになったと感じた内容がありましたか？  
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で  
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

# まちかど探訪

Vol.16

vol.14  
月音  
おんがく  
教室

vol.15  
雑貨店  
amairo

vol.16  
おむすび  
の会

今回は、市内でこども食堂を運営されているボランティア団体「おむすびの会」様をご紹介します。

子どもや高齢者の孤食を防ぎ、またボランティアや食材の寄付などを通じた地域の活性化を目的に活動されており、メンバーは会員として現職や元民生委員9名とボランティアが3名。稲毛(いなも)香津子氏が代表を務めておられます。こども食堂は今年4月にオープン予

定であったものの新型コロナウイルス感染拡大の影響で6月に延期。現在は上柴コミュニティーセンターで毎月開催されています。ただ、本来であれば60名程度入れる「ちびっこルーム」内で、同時に食事する人数を30名程度に絞り、入れ替えて提供。キッズコーナーがあるので、待ち時間や食後には遊ぶこともできます。

運営にあたっては、以前このコーナーでもご紹介したイエローハーツ様からも指導いただいたとのこと。新進気鋭のメンバーが切り盛りする食堂へ、ぜひ足をお運びください！



1.稲毛代表(手前左)とメンバーの皆さん。  
2.感染防止に配慮した食事風景。

## こども食堂『おむすびころりん』

日時：毎月第3土曜日 11:00～(予約不要)  
場所：上柴コミュニティーセンター  
(深谷市東方4284-1)  
費用：中学生まで 100円 高校生以上 200円  
TEL：090-5811-4353(稲毛代表)

### あねとす病院 診療担当表 [2020年 10月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30/13:15～16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	門倉 由幸 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	植木 愛 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]	大塚 真 [一般・神経内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②				大塚 真 [一般・神経内科]		非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
午後	内科外来		門倉 由幸 ※第2・4予約制			大塚 真 [認知症外来] ※予約制	非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3のみ診療
	整形外科			新井 玄		松丸 聡	
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
訪問診療担当医							
金井 稔 萱場 誠人 林 順子 門倉 由幸 反町 千里 中村 淳 風間 俊文 黒木 基夫							

✂ キリトリ線

郵便はがき

料金受取人払郵便

深谷郵便局  
承認

251

差出有効期間  
2021年  
9月30日まで  
(切手不要)

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)

埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会

地域連携室 行



✂ キリトリ線

お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢  歳

<医療・福祉関係の方>

職種

### 特定医療法人 好文会 グループ

#### 機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-571-5311 FAX:048-572-8800

#### 介護療養型老人保健施設 アルメリア

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地  
TEL:048-574-8777 FAX:048-574-8822

#### 介護老人保健施設 あねとす

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-570-0511 FAX:048-570-0512

#### あねとすホーム上柴 [あねとす生きいきデイサービス上柴]

〒366-0051 埼玉県深谷市上柴町東1丁目16番8  
TEL:048-598-3311 FAX:048-598-3372

#### 短期入所生活介護 ゆかりの家

〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1  
TEL:048-574-3900 FAX:048-574-6200

#### あねとすデイサービストレーニングセンター

〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1  
TEL:048-577-3483 FAX:048-577-3725

#### あねとす訪問看護ステーション

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-4311 FAX:048-577-4334

#### あねとす訪問介護

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-574-1540 FAX:048-572-0187

#### あねとす訪問入浴

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-573-0096 FAX:048-572-0187

#### あねとす地域ケアセンター深谷

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-501-5500 FAX:048-501-5533

#### 大里広域地域包括支援センター あねとす病院

〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地  
TEL:048-577-3201 FAX:048-577-3261