


TAKE FREE ◇ ご自由にお持ちください

好文会通信

第37号 [2026. 新春号]

編集:医療法人 好文会
地域連携室

TEL. 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX. 048-572-2888

Mirai



～私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



医療法人 好文会
Medical corporation koubunkai



新年の御挨拶



令和8年(2026年)の新しい年となりました。皆様におかれましては素晴らしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は丙午(ひのえうま)の年回りです。60年に1度のこの年回りは、エネルギーに満ち、情熱的で行動力が高まる年とされているそうです。丙午は古くから語り継がれる特別な年ですが、私たちはこれを「変革と強靭さを求める年」と捉え、医療・介護を取り巻く困難な状況に立ち向かいます。

ご承知の通り、現在の国民生活は日本経済の低迷から非常に苦しくなっています。医療法人経営も例外ではなく、統制された診療報酬下での運営を余儀なくされており、さらに運営コストの増加、人件費の上昇、などが重なり、その経営は容易ではありません。

しかし、私たちは、こうした経済的な逆風に負けずに、当法人が担う地域医療と地域包括ケアの責務を果たすことが、その存在意義であると確信しております。地域に暮らす皆様の「いつでも、安心して質の高い医療と介護を受けられる権利」を守り抜くため、経営効率の改善と質の向上の両立に全力を注いでまいります。

わが国のような超高齢社会において、老人介護と医療の連携は必須の課題です。これらの課題には、医師、看護師、介護福祉士、ケアマネジャー、管理栄養士などが協力して切れ目のないケアを実践していく必要があります。また、介護現場の労働環境改善も重要です。これらについて高い専門性を持つ人材育成も重要です。さらに、施設内だけではなく、訪問診療、訪問介護、および通所リハビリなどもその必要性がますます高まっています。これらの課題に資源投資し、職員一人ひとりが誇りを持って働ける職場環境整備に注力してまいります。

私たちは、現状の困難を乗り越えるため、旧弊にとらわれない組織作りにも取り組みます。医療・介護サービスの質の向上こそが、皆様の信頼に応える唯一の方法であると信じています。

結びに、皆様のこの一年のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 好文会 理事長 田中 竜平

あねとす病院



今年の干支、午(うま)の写真をご提供いただきました。

毎年、ロビー展示にご協力いただいている「江南撮るん会」会長の田島さまより、今年は午(うま)年ということで、ばんえい競馬(鞍馬競馬)の写真をご提供いただきました。田島さまには干支の写真を依頼してから今年で6年目となります。毎年、その年の干支作品にはとてもユニークなアイデアで演出していただいております。今年の作品である、ばんえい競馬は世界でも唯一無二の競馬です。令和8年は午年なので、重い荷を引き困難な障害を力強く乗り越える馬たちの迫力ある魅力的な姿を被写体選ばれたそうです。そして、その迫力のある魅力的な姿から「障害を乗り越えて」というテーマにされました。ばんえい競馬は、北海道帯広市で行われる地方競馬です。体重1トンを超える大型馬が主役で、通常の競馬とは異なり馬がソリを引きながらレースを行います。この競技は、農耕馬の文化に深く根差しており、もともとは農作業を手伝っていた馬たちが競走馬としての役割を担うようになったそうです。Copilot searchより引用

2026年は、競走馬の様に勝利を目指して一気に駆け上がる年になるのか、農耕馬の様に実りを育む年になるのかとても楽しみです。今年も、皆様にとって幸多き一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

作品は、病院1階ロビーに展示しています。是非、ご覧ください。





運動会

今年の運動会は、「パン食い競争」や「紙繰りDE綱引き」、「車いすリレー」などの様々な競技を行いました。

利用者様の白熱した戦いにとても感動いたしました。



菊花展

藤沢公民館の菊花展をみんなで見に行きました。秋風の肌寒さを感じず、菊の美しさに魅了されていました。



クリスマス会

2階フロアでは、職員がシンセサイザーで演奏をし、みんなで合唱をして楽しみました。終わりには、みなさんへプレゼントが贈られてとても喜んでいただけました。

3階フロアでは、職員による手作りコーヒーをご提供したり、みんなでジングルベルを演奏しました。カフェのような空間で、心も体も癒されたと喜んでいただきとても優雅なひと時を過ごしました。



お正月

毎年恒例のあねとす神社でお参りをしました。

みなさんでお御籤を引いたり、獅子舞と一緒に写真撮影をして大変好評でした。

今年1年も健康で元気に過ごしていきましょう。



老健アルメリア/アルメリア通所リハビリテーション

(10月～12月までのイベントを掲載しています。)

運動会

今年も迫力のある運動会が開催できました。

赤組と白組に分かれて、連日職員も一つ一つのゲームに闘志を燃やして頑張りました。

初日は白組、翌日は赤組の勝利でとてもバランスの良い結果となりました。



ハロウィンイベント

ハロウィンパーティーをしました。

利用者様にはあまり馴染みがない様ですが、

仮装をする事にとても楽しまれていました。いつもと違うスタッフの姿にビックリしたり、笑ったりとダンスも行い楽しく過ごす事ができました。



秋のお茶会 ☕ クレープとハンドトリートメント



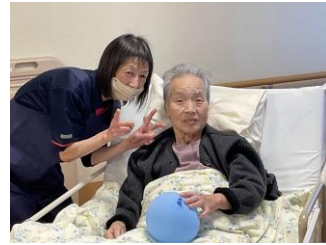
乾燥した季節を迎え、利用者様が少しでも潤いを保ち、癒しを感じていただきたいという思いからハンドトリートメント体験を企画しました。予想以上に反響が大きく大好評でした。

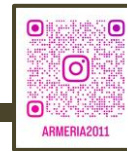


11月 🎂 誕生日会

11月のお誕生日会は、2名の方のお祝いをしました。

車椅子の方は魚釣りゲームを行い、ベッドの方は風船バレーをして楽しみました。大いに盛り上がり、皆さんの笑顔をたくさん見ることができました。





煮ぼうとう作り

利用者様の前で仕込みから調理までを行いました。お出汁の良い香りがホール中に漂い、皆さんお腹がペコペコになりました。野菜たっぷりの具たくさん煮ぼうとうは、とても

美味しいと
大好評で
心も体も
温まり
ました。



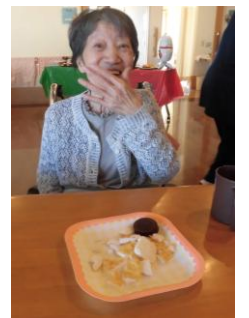
喫茶店イベント ☕

普段とは違う雰囲気を楽しんで
いただきたいと思います、喫茶店風の空間に
してみました。利用者様にお好きな
ケーキと飲み物を注文していただき、
和やかなひと時を過ごしていただくこと
ができました。「美味しかったよ」
「お店に来たみたい」と嬉しそうでした。



おやつバイキング 🍩

色とりどりのお菓子やフルーツを用意しおやつバイキングを開催しました。
「どれにしようかな」と迷いながら
お好きな物を楽しく選んで味わって
いただける満足感いっぱいのおやつ
イベントとなりました。



12月 🎂 誕生日会

12月生まれ2名の方のお祝いを行いました。手作りカードとお花でお祝いをし、とても素敵な笑顔で喜んでいただきました。最後にレクリエーションでは、皆でクリスマスツリーオーナメントを作り、飾り付けをして楽しみました。



クリスマス会

今年のクリスマス会は、危険予測トレーニング(KYT)をかねた寸劇をサンタ・トナカイ、サンタの国から来た妖精2名で行いました。冬の転倒やヒートショック、食中毒や誤嚥などについてみんなで学びました。





運動会



運動会を行いました。
赤組と白組に分かれ、玉入れ、綱引き、バトンリレーや菓子取り競争などを行いました。大いに盛り上がり、皆様、熱心に競技に参加されとても楽しんでいただきました。



ライブキッチン

【羊羹・芋羊羹・抹茶】

羊羹と芋羊羹を準備し、皆様の前で抹茶を立てて召し上がっていただきました。普段とは一味違うおやつ時間で大変喜んでいただきました。



手作りおやつ

【10月 大根餅】

利用者様に生地を混ぜてもらいました。ホットプレートで丸く焼き上げ、香ばしい風味でポン酢との相性も良くとても美味しくできました。



【11月 アメリカンドッグ】

たこ焼き器でアメリカンドッグを作りました。皆様、美味しそうに召し上がって戴き嬉しそうでした。



クリスマス会

クリスマス会では、カーリングやビンゴ大会などを行いました。皆様、どんなプレゼントが当たったのでしょうか♪



あねとすデイサービストレーニングセンター

(10月～1月初旬までのイベントを掲載しています。)



消防訓練

消防署員の方にお越しいただき、消防訓練を行いました。
訓練の様子や、非常時どの様なことが大切なのかを学んだり、水消火器の
消火訓練を体験して
もらいました。
良い体験ができて
良かったと仰って
いただきました。



ハロウィン&クリスマス



今年のハロウィンは風船あてゲームをしました。
おやつはかぼちゃ入りの手作りパンケーキを召し上がっていただきました。
クリスマスは、職員によるハンドベル演奏とビンゴ大会をし、大盛況でした。



ボランティア

大正琴のボランティアさんに来ていただきました。フラダンスも取り
入れて下さり、琴の音色にあわせダンスも楽しんでいただきました。
操り人形パフォーマンスの方々にもお越しいただき、素敵な音楽と
共に手作りの人形の動きに感動されていました。



あねとす神社

手作りのあねとす神社に参拝していただきました。
皆さん、心を込めて手をあわせて
いました。参拝後は、おみくじを
引き、所長特製の甘酒を召し上がって
いただきました。また、今年は絵馬も
書いていただき、今年一年の祈願を
しました。良い年にな
りますように。



おかベコスモス祭 2025 に 『望』が参加いたしました。

10月12日(日)に開催された「おかベコスモス祭・YOSAKOI そうなん 2025」に好文会のよさこいチーム『望』が参加しました。今回は、法人職員14名がストリート会場とメイン会場でチーム一丸となって力強いよさこいの演舞を披露いたしました。

沿道でご観覧いただいた地域の皆様、ご声援をいただきありがとうございました。



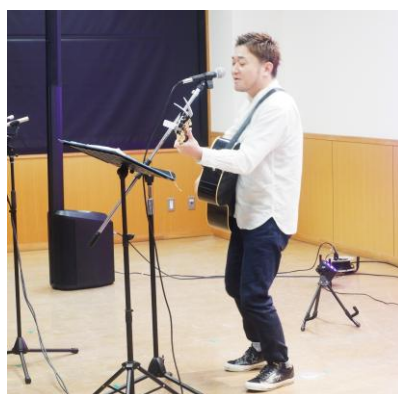


『好文会クリスマスコンサート』を 開催いたしました♪

年末恒例のクリスマスコンサートを、今年は12月6日（土）に深谷市藤沢公民館で開催いたしました。奏者は深谷市で月音おんがく教室を開業されている川上葉月先生をはじめ、地元深谷等で活躍されている方々や深谷少年合唱団をお招きし、120名程の方にご来場いただきました。

今回、皆さまからのアンケートでご要望が多かった内容を考慮し、前回と少し構成を変えてみました。今年はギター弾き語りやフルートによるジャズメドレーなどを取り入れ、又、クラシックの名曲やお馴染みのクリスマスソング、合唱曲などを披露していただき観客の皆さまに大変喜んでいただくことができました。

今年も、コンサートを予定しておりますので是非たくさんのご来場をお待ちしております。そして、今年度も快く楽器を提供していただきました**楽器メーカーの「株式会社 KORG」**さま、誠にありがとうございました。



好文会クリスマスコンサート 2025



【出演】

フルート-川上 葉月氏 / ピアノ-田村 奈緒子氏 / メゾソプラノ-高草木 由美氏
ソプラノ-池田 千穂氏 / ギター弾き語り-谷介氏 / バリトン-富井 優氏
深谷少年少女合唱団さま

【曲目】

上を向いて歩こう/なごり雪/また会う日まで/ハバネラ(オペラ「カルメン」より)/
蘇州夜曲/小さな空/市の花屋/赤とんぼ/君といつまでも/出船/
Ombra mai fu(largo)(歌劇「セルセ」より)/セレナーデ(歌劇「ドン・ジョバンニ」より)/
アレルヤ/愛されている/宵待草/愛の讃歌/ピエ・イエズ/クリスマスイヴ/
戦場のメリークリスマス/クリスマスジャズメドレー(おめでとうクリスマス/
もろびとこぞりて/ジングル・ベル)/クリスマスメドレー(赤鼻のトナカイ/あわてん坊の
サンタクロース/ジングル・ベル)

あねとす病院ロビー 昨年の展示のご紹介



◆ 2025年 4月展示

パッチワーク教室 アップルツリー さま (花のキルト展)



◆ 2025年 5月展示

ふしぎな花倶楽部『憩いの会』さま (押し花アート展)



◆ 2025年 6月 展示

須長 公雄 さま (世界紀行写真展 part.2)



あねとす病院ロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。

2026年2,3月～

るりの会さま

(綿棒お雛様作品展[第4回])



2026年4月～

トルペ イント・ローズ マリーの仲間達 さま

(ローズマリング作品展[第2回])



2026年5月～

みなみ絵の会さま

(油絵・水彩画作品展[初出展])





いづかクリニック

■ 院長

飯塚 勇 先生

■ 診療科目

消化器内科・外科・肛門外科

■ 医院紹介

当院は、埼玉県深谷市上柴町に平成24年11月に開院いたしました。当院では、上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)、超音波検査などの各種検査、レントゲン検査、外科手術後のケア、治療など、消化器疾患を主とした総合診療を行っております。

その他、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病、風邪、花粉症などにも広く対応し、地域の皆様のかかりつけ医となれるよう努めます。また、御来院いただいた皆様が安心して診療を受けていただける様、スタッフ一同心がけております。

どうぞお気軽にお電話、ご来院ください。

■ 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	-	○	※	-	-
午後 15:00～18:00	○	○	○	-	○	-	-	-

※土曜日は9:00～13:00までとなります。

☎048-551-1117

〒366-0052

深谷市上柴町西2丁目14番14

駐車場：14台



<http://www.iizuka-clinic11.sakura.ne.jp/info.html>



パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

アンケートはがきからの
皆さまの

声

- ・私は料理が好きなので、手作り料理やおやつ作り等の記事がとても印象的でした。楽しそうな姿の写真が良かったです。美味しかったですよね。
- ・体操教室で、職員さんの指導がとても良かったです。今も、その体操を頑張って元氣でいます。ありがとうございました。
- ・歌声サロンでお世話になりました。とても楽しかったです。
- ・好文会通信でクリスマスコンサートのお知らせを知り申し込みました。コンサートは素晴らしかったです。ありがとう。
- ・後期高齢者になり、体調も気になって来ました。皆さまの笑顔がとても素敵ですね。私も何れお世話になりたいと思いました。

たくさんのお言葉をありがとうございました。
今後とも、職員が一丸となり「笑顔」が絶えない心のサービスがご提供できるよう心掛けて参ります。
何か御座いましたら、お気軽にご相談下さい。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

好文会通信「Mirai」第37号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

- Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

- Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

- Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

今回のご紹介は、深谷市で綿棒雛の制作をされている『るりの会』さますです。綿棒雛との出会いは以前、鴻巣のびっくりひな祭りイベントに訪れた時、立派なお雛様は何百体もピラミッド型の台に飾られており、その一角に可愛い小さな綿棒お雛様(お内裏様、お姫様、三人官女、五人囃子)が並んでいるのを見付け作ってみたいと思ったのが始まりです。ある時、友人のブログを見ていたら綿棒お雛様が掲載されているのを目にしました。早速、友人に連絡を取り講師の方に辿り着き指導してくださることに

なりました。友人達に声を掛けたところ、15名程が集まり制作をする事になりました。初めは、先生が全て着物生地から綿棒等の材料を準備して下さいました。生地選びや色の種類を考え、ひと針ひと針丁寧に着物を作り、最後に綿棒に着物を三枚着せ、その他の付属品を身に付けて完成となります。その後、作り方を覚え沢山のお雛様ができました。其々の沢山できたお雛様を、講師の方や大勢の方に見て頂きたいと思い、2019年にるり庵(茶室)で展示会を開催しました。100名以上の方が来場され「かわいいね」と皆さんの笑顔が弾けており、主催者側の私たちも幸せな気持ちになりました。

そして、2023年から毎年2月にあねとす病院1階ロビーで展示をしています。今年は、2月～3月末までの2か月間の展示となります。お雛様一体一体の着物生地も様々ですので是非、ご来院いただき実際に見て楽しんでいただけたらと思います。



あねとす病院 診療担当表 [2026年 2月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医 診療時間・・・9:00～12:00 / 13:30～16:00 (受付 8:30～11:30 / 13:15～16:00)							
診療科目		月	火	水	木	金	土
午 前	内科外来①	田中 建治 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	村井 克己 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科外来				吉野 寿郎		
午 後	内科外来						非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科				吉野 寿郎		
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
	特殊外来	黒澤 永 [緩和ケア] ※予約制					

訪問診療担当医	黒澤 永 黒木 基夫 月岡 道隆 土屋 久幸 反町 千里 持田 泰
---------	-----------------------------------

料金受取人払郵便

深谷郵便局
承認

554

郵便はがき

3 6 6 - 8 7 9 0

(受取人)

埼玉県深谷市人見 1 9 7 5 番地

医療法人 好文会

地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別 ☐男性 ・ ☐女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

1. 健康診断を100%受診します。
2. 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
3. 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
4. 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
5. ワーク・ライフ・バランスを推進します。



医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院

TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

介護療養型老人保健施設 アルメリア

TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地

介護老人保健施設 あねとす

TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

短期入所生活介護 ゆかりの家

TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1

あねとすデイサービストレーニングセンター

TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1

あねとす訪問看護ステーション

TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問介護

TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問入浴

TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす地域ケアセンター深谷

TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

大里広域地域包括支援センター あねとす病院

TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地