

TAKE FREE ▷ ご自由にお持ちください

好文会通信


Mirai



第29号 [2024. 1]

編集: 特定医療法人 好文会
地域連携室

TEL . 048-573-5083

 0120-28-5511

FAX . 048-572-2888



謹賀新年

～ 老人保健施設アルメリアより ～

～ 私たちの願いは、地域の皆様の「安心な老後生活」の実現です～



特定医療法人 好文会

Specific medical corporation koubunkai



新年の御挨拶



新年あけましておめでとうございます。
このところ新型コロナウイルス感染症は減少傾向でしたが、ここにきてJN.1というオミクロン株の変異種が出現し増加傾向です。ご高齢の方は、やはり重症化しやすいので、引き続きマスクや手洗いなどの感染対策を緩めることはできません。

さて、今年は2024年問題という人手不足が課題になっています。当初は物流業界の問題でしたが、今や警察、消防、教師そして医師や看護師などの医療関連にも及んできました。一方で来年には、人口の4人に1人が後期高齢者になる見通しです。核家族化が進み老々介護や、一人暮らしの高齢者が多くなり持病がある高齢者が増えてきますので医療、介護の職員がさらに不足してくるのは明らかです。この危機的状況をいかに克服していくか日本全体の問題として考えていかなければなりません。幸い今のところ当法人では職員同士のチームワークもよく、忙しいながらも効率的に仕事に取り組んでいます。高齢者が病院を退院したあと施設に入所することがありますが好文会グループでは、あねとす病院を中心に老健をはじめとする介護施設やショートステイ、デイサービスなどを整備しており、患者さんの体調にあった療養施設を選ぶことができます。また、金銭的に負担の少ない訪問診療、訪問看護、訪問介護を利用している方もおります。病院や介護施設は地域を支える重要な拠点の一つです。この組織を維持、発展させていくために我々は、地域の声に耳を傾け応えていかなければなりません。そして職員は利用者様一人一人にやさしく丁寧に接し、地域の皆様から信頼される存在にならなければなりません。また、あねとす病院には新たな電子機器の導入を予定しております。今後も当院の全職員が医療従事者として自覚を持ち医療のレベルアップをはかり地域ニーズに、こたえていく所存でございます。

最後になりますが、本年も皆様にとりまして幸多き1年になりますよう
祈念いたしまして新年の御挨拶とさせていただきます。

特定医療法人 好文会 理事長 弓削 一郎

あねとす病院



今年の干支、辰(たつ)の写真をご提供いただきました。

毎年、ロビー展示にご協力いただいている「江南撮るん会」会長の田島さまより、ライブコンポジット手法により、「花火の龍」の力強い姿をカメラで表現していただきました。多くの撮影者は、カメラを固定して動く光る被写体の光跡を流れるように撮影するそうですが、夜空に打ちあがる大輪の花火の瞬間をその手法を逆手に取りカメラ自体を動かして撮影されました。イメージ通りに撮影できるまであちこちの花火会場を回って、何百回とシャッターを切って完成した渾身の一枚となります。

また、干支の中で辰(龍)だけが架空の動物で、龍は古来より中国で権力の象徴とされ縁起の良い生き物とされているようです。

2024年は、十干(じっかん)では甲、十二支では辰にあたるため甲辰(きのえたつ)の年となります。甲とは「甲乙丙丁(こうおつへいてい)~癸(みずのと)」の始まりであり、物事の始まりと捉えることができる。又、辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢いと大きな力、成功と捉えることができる。この二つが合わさる甲辰は、新しいことを始めて成功するとされています。今まで準備してきた事が形になるといった、縁起のよい年になるといわれているそうです。(ディスカバー・ジャパンより) まだまだ、様々な感染症などで油断できない日々が続いておりますが、新たな成功を目指して皆様にとってよい年になることを願っております。作品は、病院1階ロビーに展示しています。是非、ご覧ください。



カメラで撮った「花火の龍」





運動会

開所から6回目の運動会を開催しました。利用者様は赤組と白組に分かれて一生懸命各種目に取り組み、競い合っている姿はとても眩しかったです。ゲームに負けて悔しがったり、勝って誰かと喜びを分かち合ったりと普段、見ることのできない表情が印象的でした。今年も赤組が優勝しました。



勝敗も大切ですが、勝つために職員と利用者様が一致団結して過ごせた時間が何よりも大切であると気付かされた運動会でした。



フルーツバイキング

「読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋」ということで、利用者様に秋の味覚を楽しんでもらいたいと思いフルーツバイキングを開催しました。柿・梨・りんご・みかん、そして皆さまのリクエストでスイカも用意しました。どのフルーツも甘くておいしいと大変好評でした。

特に今回用意した和歌山県産の柿は種が無く、とても甘かったそうでおかわりが続出しました。また、たくさんのご要望にお応えしていけるように職員一同頑張っていきたいと思っております。



クリスマス会

今年もクリスマス会を行いました。たくさんのサンタクロースが利用者様にプレゼントを渡したり、クリスマスソングを歌ったりと素敵な一日となりました。





ハロウィンイベント☆通所



今年もみんなで仮装をして楽しみました。
利用者様にウッドデッキにて、かわいいハロウィンのお菓子とセレクトティーを召し上がって頂きました。職員とのパンプキンダンスや写真撮影をして、皆さま笑顔で大変喜んでいました。



ハロウィンイベント☆入所

入所でも通所と同じ様に、利用者様と一緒に職員も仮装をしてパンプキンダンスを踊りました。普段と雰囲気の違う催し物で、とても楽しい時間を過ごしました。



手作りおやつ「煮ぼうとう」

11月11日の渋沢栄一翁の命日に、職員が利用者様の好物である煮ぼうとうをおやつに作りました。煮ぼうとうには、血洗島産(渋沢栄一出身地)の葱や大根、ほうれん草、柚子を使用してお昼頃から煮込み始めました。

野菜がとても柔らかく煮えていたので、利用者様は「美味しい」・「温まる」と大変喜んで頂きました。たくさんの方がおかわりをして下さいました。



『清水倍一様』100歳記念のお祝い

めでたく百寿を迎えられた清水倍一様
小島進市長やご家族をアルメリアにお招き
して、盛大なお祝いをすることが出来ました。
記念のボードを力強く掲げていたのが、とても
印象的でした。



運動会

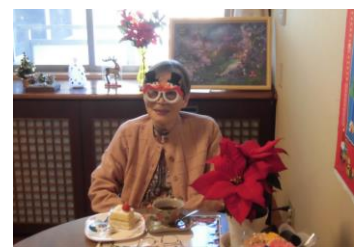
利用者様の選手宣誓から始まり、赤組と白組に分かれて様々な活気溢れる
楽しい競技を行ないました。応援合戦では利用者様と職員が一丸となって、
たくさんの「がんばれー!!」と言う掛け声と拍手喝采で大変盛り上がりました。
「久々に声を出して、とても楽しかった」と喜んで頂けました。



クリスマス喫茶



毎年恒例のクリスマスの喫茶店イベントでは、
いつもよりケーキが少し豪華になります(利用者様の格好も豪華になっている場合も・・・!)。
甘いお菓子は皆さま大好きなので、あっという間に召し上がられていました。



誕生日会&クリスマス会

ハンドベルに合わせて『きよしこの夜』を合唱しました。
スタッフ手作りのストラップやカードをプレゼントしました。



クリスマス会

音楽に合わせてながら、送迎の運転手さんが
サンタクロースとトナカイに仮装して登場しました。
ゲームでは、職員が子供時代の特大写真を利用者様に見て頂き誰なのかを
当てるという物で、一生懸命考えて答えていました。



また、二人羽織りで、お化粧をし合う芸では職員が体を張り大笑いを誘
う楽しい催しを行なったり、職員によるハンドベル&合唱で大変感動して
頂き「きれいだったよ」・「とても楽しかった」と嬉しい言葉をたくさん頂戴しま
した。おやつのできクリスマスケーキでは、皆さま「美味しい」と笑顔いっ
ぱいで楽しい時間を過ごしました。



餅つき会

通所では毎年恒例の餅つき会を行なっています。
今年は、2階と3階の利用者様も一緒に参加して頂きました。
もち米が炊き上がり白に入った瞬間に、「わあ〜!熱そう!もち米のいい香りがする!」と
おっしゃっていました。
杵が振り下ろされる度に、「よいしょ〜!!」と
職員と一緒に利用者様も掛け声をかけて
応援して下さいました。

おやつには、季節の和菓子と練り切りを
みんなで召し上がり大変笑顔で喜んで頂きました。





手作りおやつ

10月 お好み焼き

キャベツや魚肉ソーセージを加えて焼き上げました。ソースと出汁の風味が良く、皆さま美味しく召し上がられていました。



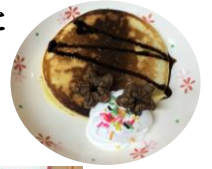
11月 アメリカンドッグ

みんなで協力して生地から手作りしました。足りないと言わんばかりにぺろりと食べてしまいました。



12月 ホットケーキ

チョコやホイップなどでカラフルにデコレーションされて可愛くできました。みんな美味しいと大変喜んで頂けました。



ライブキッチンbyおでん

玉子や竹輪、そして味がしみた大根などが入った、ゆかりの家「特製のおでん定食」を美味しく召し上がって頂きました。



毎月たのしいレクリエーション♪

【10月おまつり】

魚釣りや、ボール投げを行い、皆さま楽しそうに参加されていました。

おやつには、チョコバナナとたこ焼きを美味しく召し上がられました。



【12月クリスマス会】



サンタクロースと想像していたら、トナカイさんが嬉しいプレゼントを運んで来てくれました。ビンゴゲームやジェンガゲームなどをして大変盛り上がり楽しい時間を過ごしました。





ハロウィンイベント



今年のハロウィンは、仮装だけではなく、いつもと志向を変えて職員が2チームに分かれ「アロハ・エ・コモマイ」と「ジャンボリミッキー」のダンスを踊りました。



大正琴

大正琴のボランティア活動をされている「カサブランカ」さんが来て下さいました。手遊びを交えながら、歌を口ずさみ、大正琴の音色にうっとりとして涙ぐむ利用者様もあり、楽しい優雅な一時を過ごしました。



手作りおやつ☆すいとん

デイトレの畑で採れた小松菜を使って、すいとんを作りました。皆さん「懐かしいわ」と大変喜ばれ、中にはおかわりをする方もいらっしゃいました。



クリスマス



クリスマスイベントを開催しました。「群青」というボランティアバンドの皆さんが、昭和の名曲を演奏してくれました。職員によるハンドベル演奏も共に楽しんでいただきました。



あねとす神社

毎年恒例のあねとす神社で参詣しました。皆さん今年一年の祈願と運試しのおみくじを引いていただき大変好評でした。

また、所長特製の甘酒が振舞われ、お正月気分を味わっていただく事が出来ました。



『好文会クリスマスコンサート 2023』 4年ぶりに開催いたしました♪

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となっておりました、「クリスマスコンサート」が12月9日（土）に深谷市藤沢公民館で開催することができました。奏者は深谷市で月音おんがく教室を開業されている川上葉月先生をはじめ、地元深谷で活躍されている方々や音楽教室の生徒さん、そして特別出演でバリトンの池田敏也氏、ピアノ奏者の安田弘子氏をお招きし、120名程のご来場をいただきました。

曲目は、クラシックの名曲やお馴染みのクリスマスソング、合唱曲などで観客の皆さまに大変喜んでいただきました。

来年も予定しておりますので、沢山のご来場お待ちしております。そして、楽器メーカー「株式会社 KORG」さま、楽器を提供していただき大変ありがとうございました。



好文会クリスマスコンサート 2023

出演：フルート-川上 葉月氏 / ソプラノ-笠原 愛氏 / ピアノ-田村 奈緒子氏 / バリトン-池田 敏也氏 / ピアノ-安田 弘子氏 / 月音おんがく教室生徒の皆さん

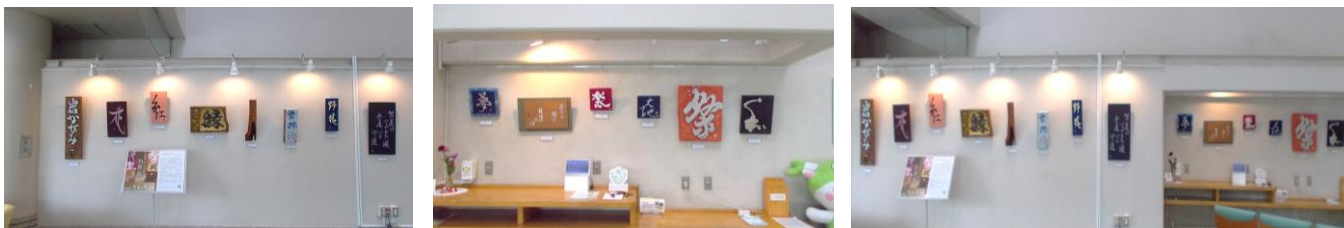
曲目：賛美歌～荒野の果てに～ / 賛美歌～もろびとこぞりて～ / Christmastime is here / すてきなホリデイ / 花のワルツ～バレエ「くみ割り人形」より～ / いい人よ / 私を泣かせてください～オペラ「リナルド」より～ / アヴェ・マリア / I Dreamed a Dream / 闘牛士の歌～オペラ「カルメン」より～ / アヴェ・マリア / ホワイトクリスマス / 冬メドレー / タイム・トゥ・セイ・グッバイ / クリスマスメドレー

あねとす病院・アルメリアロビー 展示のご案内



【刻書芸術会「創」さま (刻書)】

◆7月 病院展示



◇8月 アルメリア展示

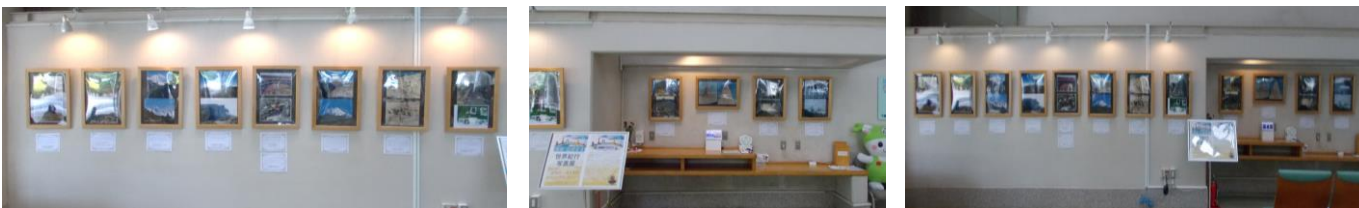


深谷市で活動をされている「刻書芸術会」さまの作品を展示させていただきました。
 刻書は、板材に書をノミで刻し色彩と陰影で表現したものです。
 板に写し、刻し、色彩していく「書」・「彫刻」・「絵画」の総合芸術が素晴らしい作品でした。

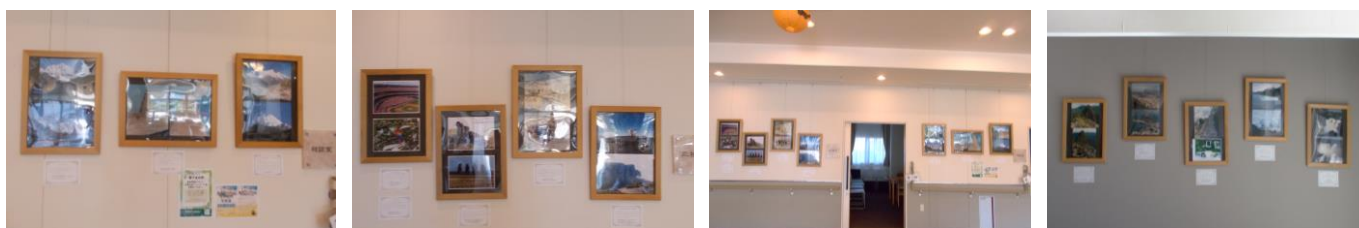


【須長 公雄さま (世界の写真)】

◆8月 病院展示



◇11月 アルメリア展示

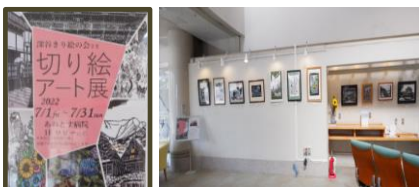


深谷市在住の出展者さまは、海外一人歩き(バック・パッカー)が大好きで世界各国を一人歩きし、美しい風景やその地に
 息づく歴史や文化に触れた冒険旅行の写真を展示させていただきました。
 数々の写真やエピソードを観ているだけで、自分も旅行をしている様な気持ちになれたひとときでした。

あねとす病院・アルメリアロビー 今後の展示予定

※掲載しているのは過去の展示作品です。病院展示後はアルメリアへ巡回しています。

1月～
 深谷切り絵の会さま
 (切り絵[第4回])



2月～
 るりの会さま
 (綿棒お雛様[第2回])



3月～
 江南撮るん会さま
 (写真[第5回])





いしばし脳神経内科クリニック

院長 石橋 哲先生

診療科目 脳神経内科・内科・リハビリテーション科

高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈などの生活習慣病を含めた内科疾患に加えて、認知症、脳梗塞/脳出血、脳動脈瘤、てんかん、めまい、頭痛、しびれ、痛みなどのよくある神経疾患から、パーキンソン病、重症筋無力症、多発性硬化症などの稀な神経疾患まで幅広く診療します。現在の脳の状態を確認して、「何に気をつければ脳の病気になるのか」、一人一人に最適な方法を丁寧に説明させていただきます。当院では、最新のMRIを用いてレベルの高い診療を行います。MRIも最も開放感のある(圧迫感の少ない)機種を導入しています。例えばMRIで異常が見つからない病気であったとしても、適切な診断、治療への最適な道筋を立てます。

いつでも気軽に来院いただき、ご相談ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:30	○	○	-	○	○	○*	-	-
午後	14:30~18:00	○	○	-	○	○	-	-	-

※土曜日は14:00までとなります。

☎048-598-7878

〒366-0810
埼玉県深谷市宿根1430-2
駐車場:20台



エフビー介護サービス株式会社

グループホーム エフビー豊里

施設種別 認知症対応型共同生活介護 定員 18名

事業所紹介

安心・役割・笑いを三本柱に楽しく生活を

家庭的な環境を大切にし、認知症利用者が毎日安心して

笑いあえるグループホームを目指します。



☎048-598-6712

〒366-0019
埼玉県深谷市新戒29



パートナー事業所とは…好文会では、地域の皆さまが適切に医療・介護を受けることができるよう、医療機関・福祉事業所さまとの連携を進めています。連携先事業所の情報は本誌でのご紹介のほか、あねとす病院ロビーに設置したパンフレットで閲覧・お持ち帰りいただけます。

アンケートはがきからの
皆さまの

声

★好文会通信でご興味を持たれていることはありますか？

- ・職員が、利用者の方に介護の手助けをしていて通所を利用している方達が、喜んで通い笑顔の写真を見るのが私も楽しみです。

★その他、ご意見・ご感想などを自由にお書きください。

- ・クリスマスコンサートに参加させて頂き最高でした。二回目の参加です。次の機会も待っています。
- ・多数の通所利用の方への楽しみを考える方大変さ、色々手作りなどをしていて頑張っていますね。利用者の方が自分で作った「どら焼き」に喜んでいて美味しいと食している姿がとても良かったです。

たくさんのご意見ありがとうございました。

ご意見・ご感想などお気軽にお寄せください！

✂ キリトリ線

好文会通信「Mirai」第29号 お客様アンケート

このたびは本冊子をご覧いただきありがとうございます。よりよい紙面づくりと法人のサービス向上に資するため、よろしければ下記のアンケートにご協力ください。

Q1. 今号の中で「面白かった」「ためになった」と感じた内容はありましたか？
よろしければ理由もお聞かせください。

Q2. 現在、医療や介護、福祉や健康などの分野で
ご興味を持たれていることはありますか？

Q3. その他、ご意見・ご感想などご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございました。

✂ キリトリ線

まちかど探訪

Vol.28



今回ご紹介いたします、特定非営利活動法人(NPO)茜雲ミニデイホーム「あったか村」は、2002年4月にボランティア組織「茜雲」が設立、翌月5月に「あったか村」として開村されました。設立の目的は“高齢者のための憩いの場を作りたい”という開村者の思いから、当初は利用者4名・ボランティアスタッフ10名からの出発となり利用者スタッフが皆で努力して楽しく温かい雰囲気を作り出しています。開村日は月刊会報『あったか村』で公表されており、利用者は

1日に10名程です。昼食はボランティアスタッフの手作り料理で、皆でおしゃべりをしながら頂いたり、囲碁や将棋対局をしたり、又、各自の得意な物を紹介して教え合ったりしています。利用される方は原則、身の回りのことが自分で出来る方とされていますが、そうでない方は付添人がいれば可能とのことです。

会費は利用者の方は、1回昼食代500円と運営費300円。ボランティアの方は昼食代のみになります。施設には駐車場もあり、また交通手段が無い方には、今後送迎も検討して行くとの事ですので、ご興味のある方は是非一度、ご相談やご見学をされてみてはいかがでしょうか♪



厨房の様子

外観



【特定非営利活動法人(NPO)茜雲】ミニデイホーム「あったか村」

〒366-0034 深谷市常磐町75-4

【TEL】048-572-3013

【開村時間】10:00~15:00

【開村日】月曜日 【駐車場】有

あねとす病院 診療担当表 [2024年1月]

※通院に便利なお車で無料送迎も行っております。お気軽にお問合せください。

外来診療担当医		診療時間・・・9:00~12:00 / 13:30~16:00 (受付 8:30~11:30 / 13:15~16:00)					
診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	内科外来①	月岡 道隆 [一般内科]	高橋 一夫 [一般・神経内科]	木下 照彦 [一般内科]	黒澤 永 [一般内科]	伊東 美貴 [一般内科]	門倉 憲夫 [一般内科]
	内科外来②			月岡 道隆 [認知症] ※予約制			非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科外来				吉野 壽郎		
午後	内科外来						非常勤医師 [糖尿病] ※第1・3予約制
	整形外科				吉野 壽郎		
	皮膚科外来						群馬大学 皮膚科医
	特殊外来	黒澤 永 [緩和ケア] ※予約制					
訪問診療担当医		弓削 一郎 黒木 基夫 持田 泰 黒澤 永 土屋 久幸 反町 千里 柿沼 智彦 藪田 直樹					

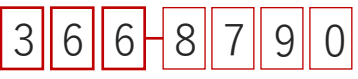
料金受取人払郵便

深谷郵便局 承認

440

差出有効期間 2024年 6月30日まで (切手不要)

郵便はがき



(受取人)
埼玉県深谷市人見1975番地

特定医療法人 好文会
地域連携室 行



お客様情報 ※必須ではありません。

性別 男性 ・ 女性

年齢 歳

<医療・福祉関係の方>

職種

好文会 健康経営宣言

当法人は、職員が心身ともに健康であることを第一に考え、「健康経営」を実践するための取り組みを法人、健康保険組合、職員が一体となり推進してまいります。

- 健康診断を100%受診します。
- 従業員の健康課題を把握し、必要な対策を講じます。
- 従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます。
- 職場のコミュニケーションづくりを推進します。
- ワーク・ライフ・バランスを推進します。



令和元年9月12日
特定医療法人 好文会

特定医療法人 好文会 グループ

機能強化型 在宅療養支援病院 あねとす病院
TEL.048-571-5311 FAX.048-572-8800 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

介護療養型老人保健施設 アルメリア
TEL.048-574-8777 FAX.048-574-8822 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2031番地

介護老人保健施設 あねとす
TEL.048-570-0511 FAX.048-570-0512 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

短期入所生活介護 ゆかりの家
TEL.048-574-3900 FAX.048-574-6200 〒366-0811 埼玉県深谷市人見2051番地1

あねとすデイサービストレーニングセンター
TEL.048-577-3483 FAX.048-577-3725 〒366-0801 埼玉県深谷市上野台3180番地1

あねとす訪問看護ステーション
TEL.048-577-4311 FAX.048-577-4334 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問介護
TEL.048-574-1540 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす訪問入浴
TEL.048-573-0096 FAX.048-572-0187 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

あねとす地域ケアセンター深谷
TEL.048-501-5500 FAX.048-501-5533 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地

大里広域地域包括支援センター あねとす病院
TEL.048-577-3201 FAX.048-577-3261 〒366-0811 埼玉県深谷市人見1975番地